

# Prácticas diarias para proteger a los niños bajo su cuidado



Mantener la limpieza en su centro de cuidado infantil es esencial para la salud, seguridad y bienestar de niños y adultos. Una de las medidas más importantes que puede tomar para reducir la proliferación de los gérmenes (bacterias, virus y hongos) es asegurarse de que el ambiente esté limpio durante todo el día.

¡Elija y use adecuadamente los productos correctos para prevenir enfermedades todos los días!

Busque siempre el número de certificación de la Agencia de Protección Ambiental (EPA por sus siglas en inglés) en la etiqueta del producto para asegurarse de usar un producto sanitizante o desinfectante.

**Limpiar significa retirar físicamente la suciedad, gérmenes y residuos de una superficie fregándola, lavándola y enjuagándola. Esto se hace con jabón o detergente y agua.**

**Sanitizar significa aplicar un producto que elimina el 99.9% de los gérmenes identificados en su etiqueta.**

**Desinfectar significa aplicar un producto que elimina casi el 100% de los gérmenes identificados en su etiqueta.**

QUÉ	ANTES DE CADA USO	DESPUÉS DE CADA USO	TODOS LOS DÍAS
<b>Comida</b>			
Superficies donde se preparan alimentos	Limpiar, Sanitizar	Limpiar, Sanitizar	
Platos y cubiertos		Limpiar, Sanitizar	
Mesas y bandejas/charolas de sillas altas	Limpiar, Sanitizar	Limpiar, Sanitizar	
Encimeras		Limpiar	Limpiar, Sanitizar
Aparatos para preparar alimentos		Limpiar	Limpiar, Sanitizar
Mesas de usos múltiples	Limpiar, Sanitizar		
<b>Artículos infantiles</b>			
Juguetes para dentición/mordederas		Limpiar	Limpiar, Sanitizar
Chupetes		Limpiar	Limpiar, Sanitizar
Sombreros			Limpiar
Puertas y manijas de armarios			Limpiar, Desinfect
Pisos			Limpiar
Bebedores			Limpiar, Desinfect
<b>Baño y cambio de pañales</b>			
Mesa donde se cambian los pañales		Limpiar, Desinfect	
Bacinillas		Limpiar, Desinfect	
Lavamanos y grifos			Limpiar, Desinfect
Encimeras			Limpiar, Desinfect
Taza de baño/inodoro			Limpiar, Desinfect
Cubos de pañales			Limpiar, Desinfect
Pisos			Limpiar, Desinfect

## Prácticas diarias importantes...

- 1 Lávese las manos frecuentemente
- 2 Entienda la diferencia entre **limpiar**, **sanitizar** y **desinfectar**
- 3 Elija el producto correcto para la tarea
- 4 Lea, entienda y siga las instrucciones para el tiempo que debe dejar pasar después de usar cada producto y antes de enjuagarlo
- 5 Nunca mezcle productos a menos que la etiqueta indique que sea seguro hacerlo
- 6 Guarde los productos en un sitio cerrado con llave al que los niños no tengan acceso
- 7 En caso de exposición accidental, llame a la línea de Ayuda Toxicológica al 1-800-222-1222

### Para más información:

Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California (DPR)  
 Departamento de Servicios Sociales de California (CDSS)  
 Centros para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC)  
 American Cleaning Institute (ACI)



### Referencias:

Certificación de Pesticidas Antimicrobianos, Agencia de Protección Ambiental de los EE.UU.  
<http://www2.epa.gov/pesticide-registration/antimicrobial-pesticide-registration>

*Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards; Guidelines for Early Care and Education Programs, Third Edition.*  
<http://cfoc.nrckids.org/>

